



## **MENÚ CELIACO ABRIL 2024.**

### **LUNES 1**

Sopa de picadillo con arroz.  
Pollo al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Judías verdes salteadas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 2**

Macarrones al ajillo (sin gluten).  
Filete de merluza con salsa alicantina.  
Menestra de verduras (col de bruselas, coliflor, zanahoria, guisantes y judías verdes).  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MIÉRCOLES 3**

Judías blancas estofadas con acelgas.  
Tortilla francesa.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Zanahorias cocidas a las finas hierbas.  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **JUEVES 4**

Patatas guisadas con magro.  
Filete de perca con salsa de sofrito.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.  
Guisantes encebollados.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 5**

Crema natural de zanahorias (sin tostones horneados).  
Cinta de lomo adobado a la plancha.  
Patatas panaderas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 8**

Macarrones a la napolitana.  
Filete de merluza a la cazuela con guisantes.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 9**

Revuelto de patatas con huevo.  
Jamón al horno en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.  
Brócoli al vapor.  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **MIÉRCOLES 10**

Potaje de garbanzos con verduras.  
Filete de perca con salsa.  
Ensalada de colores (romanilla, tomate, zanahoria, maíz, atún, cebolla).  
Judías verdes salteadas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **JUEVES 11**

Crema natural de calabaza (sin tostones horneados).  
Tortilla de patatas.  
Mahonesa.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **VIERNES 12**

Arroz frito con york.  
Albóndigas de pollo (sin gluten) con patatas dados.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Pan sin gluten.

Fruta del tiempo.

### **LUNES 15**

Fideuá (sin gluten).  
Lomo al horno con salsa.  
Puré de patatas.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo cocido.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 16**

Paella mixta.  
Tortilla de patatas.  
Mahonesa.  
Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **LUNES 22**

Lentejas estofadas con verduras.  
Hamburguesa de pollo a la plancha.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Judías verdes salteadas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 23**

Caldo casero de gallina con fideos (sin gluten).  
Pollo al chilindrón.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.  
Coliflor rehogada.  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **MIÉRCOLES 24**

Patatas con choco.  
Filete de merluza con salsa alicantina.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.  
Zanahorias cocidas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **JUEVES 25**

Berza gaditana con verduras.  
Huevos a la hortelana.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.  
Panaché de verduras.  
Pan sin gluten.  
Lácteo.

### **VIERNES 26**

Crema natural de verduras de temporada (sin tostones horneados).  
Suprema de salmón en su jugo.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.  
Guisantes encebollados.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo

### **LUNES 29**

Arroz tres delicias.  
Carne a la jardinera.  
Patatas cuadro.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo duro.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.

### **MARTES 30**

Macarrones al pesto (sin gluten).  
Filete de merluza con salsa alicantina.  
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.  
Zanahorias cocidas.  
Pan sin gluten.  
Fruta del tiempo.